

JĘZYKOWE RYMOWANKI

Ćwiczenia usprawniające funkcjonowanie narządów artykulacyjnych, tu głównie języka oraz warg, przygotowujące je do prawidłowej wymowy.

Rymowanki można pociąć na paski i dziecko codziennie losuje np. 3-4, które wykona. W ramach ćwiczeń motoryki małej, która jest też ważna dla rozwoju dziecka (właściwy rozwój ruchowy wspiera rozwój mowy), dziecko może narysować zwierzątka/przedmioty z rymowanek.

1. Piłka sama podskakuje,
Język piłkę naśladuje.
- *otwieramy usta szeroko, jak przy wymawianiu „A” i dotykamy językiem zębów górnych i dolnych na zmianę (język wykonuje ruchy góra-dół).*

2. Karuzela mknie wokoło,
Kręć językiem szybko w koło.
- *oblizujemy językiem wewnętrzną stronę ust (w środku w buzi, usta są zamknięte). Można powiedzieć dziecku, że ma sobie wyobrazić, że oblizuje czekoladę, którą ma wysmarowaną buzię.*

3. Otwórz buźkę i zamykaj,
Tak jak pyszczkiem robi rybka.
- *wysuwamy wargi do przodu zaokrąglając je w kształt litery „o” i poruszamy wargami.*

4. Czas chomika naśladować

I w policzki język schować.

- *wypychamy na zmianę oba policzki językiem.*

5. Na sawannie ryczy lew,

Język w górę nam się pnie.

- *otwieramy usta szeroko (jak przy ziewaniu) i przy tak otwartej buzi unosimy język w górę i dotykamy czubkiem języka wątku dziąsłowego (dziąseł) ZA górnymi zębami.*

6. Choć nie robi się już tego,

Język mlaska na całego!

- *naśladujemy odgłosy mlaskania (ssamy język jakby był cukierkiem).*

7. Masz swój język bardzo giętki

Możesz czyścić nim swe zęby.

- *czyścimy językiem zęby górne i dolne (każdy ząbek osobno dotykamy językiem).*

8. Chce mamusia dostać buzi,

A więc cmoknąć każdy musi.

- *naśladujemy odgłosy cmokania – wargi robią „dziubek”.*

9. Przyszedł czas na koci grzbiet

Twój język go zrobi też!

- *robimy językiem „koci grzbiet” (czubek języka kładziemy ZA dolne zęby a środek języka unosimy, aby dotykał podniebienia u góry).*

10. Konik tupie kopytami,
My klaskamy językami.

- „przyklejamy język’ do górnego podniebienia o odrywamy go swobodnie uderzając nim o dolne podniebienie. (czyli robimy popularnego “konika”).